



REGLAMENTO

FRIENDS CUP

Domingo, 9 de julio de 2019

Invita a un amigo, amiga o familiar a descubrir el golf. La Friends Cup es la jornada de puertas abiertas más divertida donde compiten parejas formadas por un jugador/a de golf con un NO jugador/a.

¿Quién puede participar?

Todos los jugadores y jugadoras en posesión de la licencia de aficionado de golf en vigor, con hándicap exacto hasta 36, expedida por la Real Federación Española de Golf con un acompañante no jugador.

Cada pareja deberá estar formada al menos por un adulto.

¿A qué hora empieza?

Salida a tiro a las 17:00 horas.

Una salida a tiro consiste en que todos los jugadores comienzan a jugar a la misma hora desde diferentes tees (lugar de salida en un hoyo).

¿Cómo se juega?

La modalidad de juego es Scramble Stableford en ante green y green. El jugador juega de tee a green y el amigo/a o familiar no jugador comienza a jugar desde ante green.

Desde el antegreen, jugará cada uno con su propia bola. Para el siguiente golpe se elige la bola más conveniente de las que se haya jugado. Desde ahí volverán a jugar colocando cada uno su propia bola y así sucesivamente hasta que una de las bolas sea embocada.

El número de golpes, para cada hoyo, será el de la primera bola que entre en el agujero.





¿Cómo me apunto?

Puedes inscribirte telefónicamente llamando al 913769060 y de manera presencial en caddy master. Al realizar la inscripción deberás realizar el pago de la misma.

Una vez inscrito no se podrá modificar la fecha de juego ni se devolverá el dinero.

Las plazas están limitadas por orden de inscripción a 27 parejas.

El cierre de las inscripciones será el viernes 7 de junio a las 15:00 horas.

¿Cuánto cuesta?

20 euros por inscrito. 40 euros la pareja.

¿Cuál es el premio?

Trofeo a las tres mejores parejas de la Friends Cup.

Todos los participantes no federados recibirán un mini curso gratuito a realizar en función de la disponibilidad en los meses de noviembre a diciembre.

¿Algún consejo para los jugadores principiantes?

1. Relájate y disfruta. Vas a poder comprobar que el golf se practica en un entorno natural privilegiado, aislado del ruido y el gentío de la ciudad.
2. Viste ropa cómoda pero recuerda que los jugadores de golf deben cumplir unas normas de etiqueta evitando llevar jeans y chándal para jugar.
3. Pon tu móvil en silencio. En un torneo la concentración es muy importante, por lo que es necesario que no haya ruidos inesperados y que guardes silencio durante el juego.
4. Déjate aconsejar por tu compañero federado con hándicap. El te ayudará a dar el mejor golpe.
5. Conoce el Centro Nacional de Golf <https://youtu.be/m733F7bBXO4>





6. Amplía tus conocimientos sobre las partes del campo en el siguiente enlace <http://www.golfparatodos.es/principiante/conocer-el-campo-de-golf>
7. Los buenos jugadores antes de un torneo estudian hoyo a hoyo el campo en el que van a competir <http://www.centronacionalgolf.com/PUBLICO/CAMPO/Campo.aspx>
8. Prepárate para tu primer contacto con el golf <https://youtu.be/VKmAXJr6yZw>
9. Colabora en el mantenimiento del campo reponiendo tus chuletas, rastrillando bunkers y arreglando tus piques. En estos videos puedes aprender a hacerlo:
 - Reponer una chuleta <https://youtu.be/nFBvR1Rmhiw>
 - Rastrillar un bunker <http://www.rfegolf.es/MultimediaPaginas/ShowVideoDetails.aspx?VID=139>
 - Arreglar un pique <https://youtu.be/gFyzNutZIoY>
10. El swing perfecto <https://youtu.be/dF-cUINzmlo>
11. El mejor putt <https://youtu.be/OWbdFnKtnLc>
12. Aspira a lo más alto <https://www.youtube.com/watch?v=P16fl-AQxA&t=30s>
12. Para cualquier consulta o duda puedes escribir a lorena@centronacionalgolf.com

“El espíritu del golf se basa en la integridad del jugador para respetar las Reglas y mostrar respeto a los demás jugadores”

Madrid, 25 de abril de 2019

